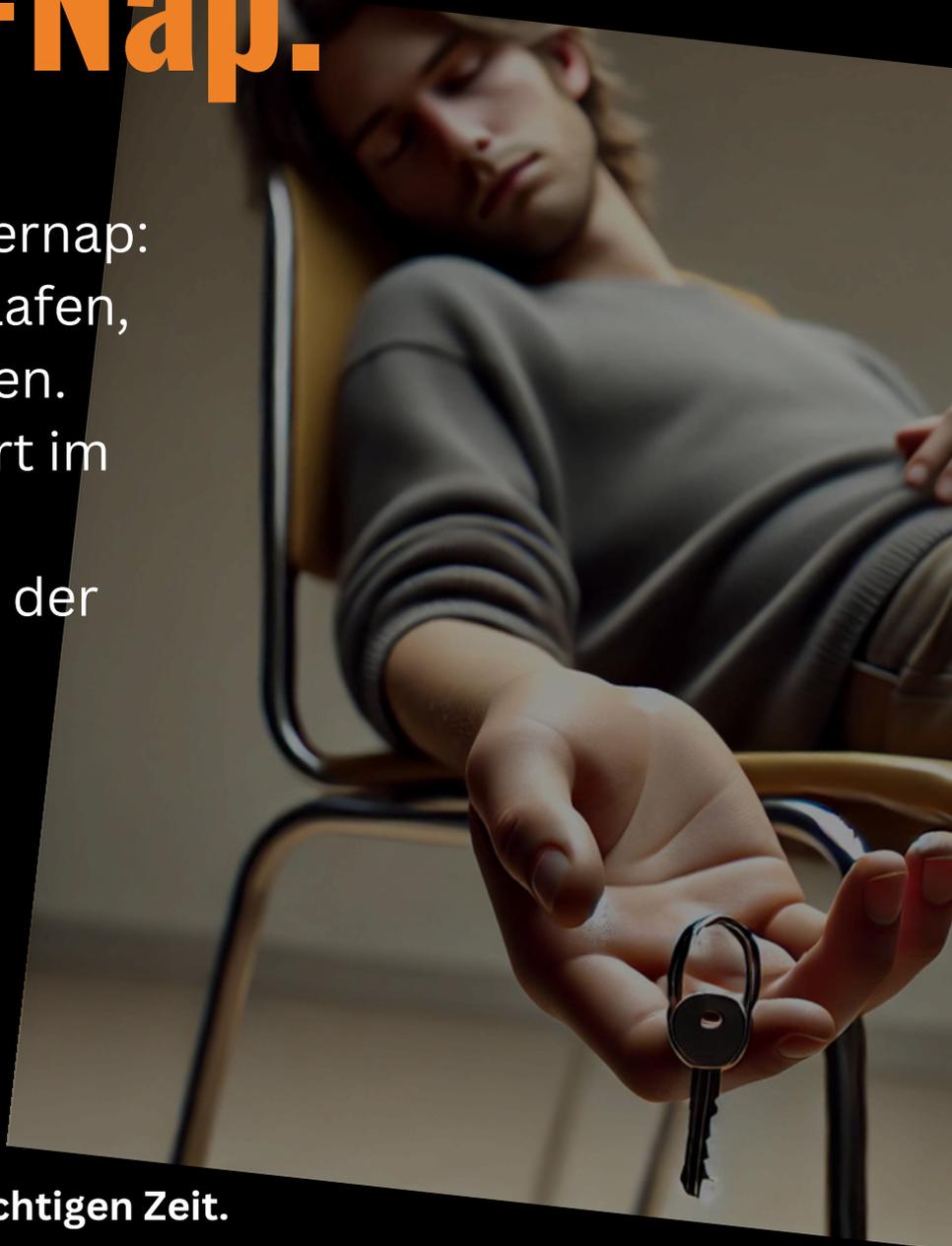




# Der Schlüssel zum Power-Nap.

Wichtig beim powernap:  
nicht zu lange schlafen,  
maximal 30 Minuten.  
Damit du garantiert im  
richtigen Moment  
aufwachst hilft dir der  
Schlüsseltrick.



Das richtige tun. Zur richtigen Zeit.  
Mehr infos hier